АО "КОМБИНАТ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"

"Утверждаю"
Директор МАОУ СОШ №2
и/о дир.Костенко Л.В.

АО "Комбинат общественого питания"
Приложение№2

МЕНЮ № 1452

комплексного питания учащихся с 1 по 4 классы

"07 мая" 2024г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	Выход	Цена	ккал
	Завтрак			
45-17	Салат из отварной свеклы с зеленью (свекла,л/р,м/р,зелень)	70/1	4,26	22
226-17	Наггетсы из филе птицы (мясо цыпленка,сухари,яйцо)	90	44,85	142
309-17	Макаронные изделия (макаронные издели,масло)	150	7,09	235
377-17	Чай с сахаром (чай,сахар,лимон)	200	1,04	56
ГОСТ-88	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,сахар)**	31	2,76	76
	Итого сумма завтрака:		**60,00**	**585**
	Обед			
77-16	Салат из свежих помидоров и огурцов зеленью (помидоры,огурецы,л/р,м/р,зелень)	60/1	14,59	65
111-04	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной,зеленью (карт,морк,л/р,макарон.изд.,зел)	15/200/1	20,59	129
284-17	Плов из птицы (мясо цыпленка,рис,л/р,м/р,морковь)	200	32,27	186
473-16	Компот из вишни (вишня,сахар)*	200	11,91	126
ГОСТ-88	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,сахар)**	35	3,12	126
ТУ-04	Хлеб Никитский с с витаминно-минеральной смесью (мука,дрожжи,масло,сахар)***	28	2,52	86
	Итого сумма обеда:		**85,00**	**829**
	Полдник			
687--96	Пирожки с картофелем (мука,дрожжи,масло,сахар,повидло)	58	7,00	174,00
338-17	Яблоко свежее порциями	108	12,00	70,00
385-17	Молоко кипяченое	200	15,00	108,00
			34,00	**352**
	Итого сумма полдника:			
	Итого сумма д/д		**179,00**	**1714**

Прнимечание:

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой 0,006 мл на 1 порцию

**батон нарезной:бел.-2,3;жир-.0,3;угл-16;Ca-0,5;Md-5,7;Fe-0,4;р-19,5;ккл-66

***хлеб никитский:бел.-1,9;жир-.0,5;угл-13;Ca-2,3;Md-2,3;Fe-0,2;р-13,5;ккл-66

Зав. производством: _____ Шиловская К.А.